



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

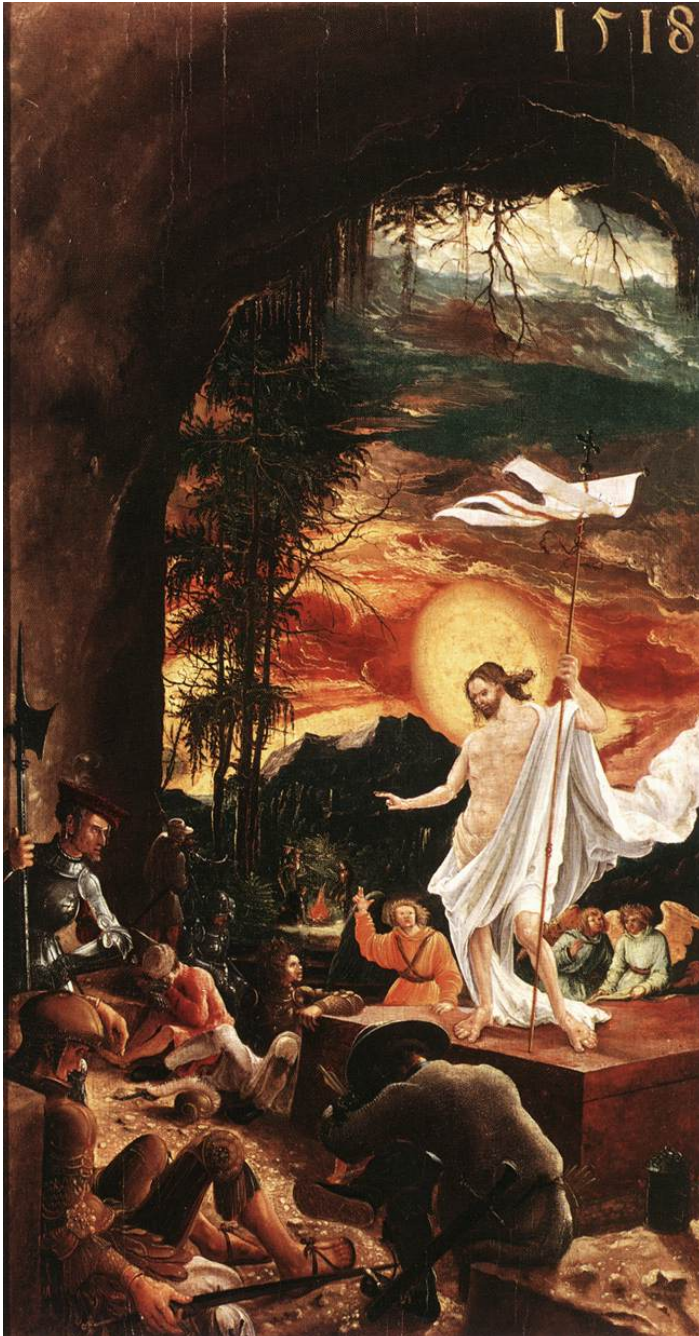
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

17.05.2007 【世界因耶穌而喜樂！】

今日聖言： 宗 18：1-8

詠 98 若 16：16-20

「只有片時，你們就看不見我了；再過片時，你們又要看見我。」 若 16：16



默想：

「只有片時…」是指耶穌被釘在十字架上而死；「再過片時…」是指耶穌三天後復活了，這是耶穌為我們付出愛的過程。在死前，他不但沒有擔心自己的死，反而擔心我們因失去他而感到迷失痛苦和憂愁。在復活後，他救贖了世界，也值着他的復活，告知我們有永生的將來。

耶穌不但告知永生，還要告知我們：「你們要痛哭，哀號，世界卻要歡樂；你們將要憂愁，但你們的憂愁卻要變為喜樂。」

(若 16：20)

我們就是那群喜樂的人。因為死，証明了他是真天主子——默西亞。誰還會像他一樣愛我們？我們懂得為自己而喜樂，會否也為主而喜樂呢？

ALTDORFER, Albrecht

The Resurrection of Christ c. 1516

Kunsthistorisches Museum, Vienna

行動：雖然今天工作不順利，生活仍然勞碌，身體仍感不適，但我都要將一切獻給

那位創造我的阿爸父。因為父愛我，我也愛你，這樣天主便時刻留在我心中。